



## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ДОПОМОГА ПРИ УДУШЕННІ, ЗАСИПАННІ ЗЕМЛЕЮ



При таких нещасних випадках смерть настає в результаті припинення доступу кисню в легені.

#### ПЕРША ДОПОМОГА:

- спочатку ліквідовують причину, яка перекриває шляхи доступу повітря;
- вилучають сторонні предмети із порожнини рота і приступають до реанімаційних методів.



При засипці землею у потерпілого можуть бути важкі пошкодження. Крім загальної зупинки доступу кисню в легені може розвинутися так званий **СИНДРОМ ТРИВАЛОГО РОЗДАВЛЮВАННЯ**. При тривалому стисненні м'яких тканин у них накопичуються токсичні речовини, які після ліквідації стиснення поступають в загальний кровообіг і викликають важку інтоксикацію, порушують функції серця, нирок, печінки, що може стати причиною смерті.

**ДОПОМОГА** витягнутому з-під завалу землею надається в залежності від важкості пошкодження:

- якщо є необхідність, слід відновити прохідні дихальні шляхи, очистити ротову порожнину і тоді приступити до реанімаційних заходів;
- після виведення із стану клінічної смерті слід приступати до огляду пошкоджень, зупинення кровотечі, бинтування ран, накладання джгута тощо.

В усіх випадках надання допомоги при утопленні, задушенні чи засипці землею **дуже важливо не допустити навіть тимчасового охолодження**. Зігріти кінцівки можна легким масажем сухими руками або розтиранням любими подразнюючими засобами (спиртом, оцтом, горілкою). Зігрівати грілками чи іншими гарячими предметами не можна.

Навчально – методичний центр  
цивільного захисту та безпеки життєдіяльності  
Хмельницької області

Наш сайт: <http://nmckm.jimdo.com> тел. 2-04-40, 2-03-47